

<http://bcmaurepas.com>

[secretariat@bcmaurepas.com](mailto:secretariat@bcmaurepas.com)

Bureau du Club : 09 52 44 28 04

Facebook – Basket Club de Maurepas

Twitter – <https://twitter.com/bcmaurepas>

Instagram – <https://www.instagram.com/bcmaurepas>



# Hebdo 8

# Saison 2023-2024

Basket Club Maurepas



# Vie du club



## Deux anciens joueurs du club se sont croisés sur un parquet de Pro B

À droite, **Hugo Mienandi** : capitaine de l'équipe de France U20M championne d'Europe 2023, il fait partie Du Mans Sarthe Basket (Jeep Elite), est prêté cette saison à l'Etoile Angers Basket en Pro B

À gauche, **Yvann M'Baya** : il est passé par St Quentin, l'Elan Chalon et Le Portel. Actuellement, il joue en Pro B à l'Alliance Sport Alsace

Félicitations à **Phorestine**, poussine, qui a été élue au conseil municipal des jeunes de la ville de Coignières.

Félicitations pour ton implication dans la vie de ta commune !



Félicitations à **Annie**, secrétaire du club, qui a reçu des mains de M. le Maire qui a reçu la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif



# Les résultats du weekend 3 & 4 février

Catégorie	Locaux	Résultats	Visiteurs
MINI-POUSSINS / U9 Stéphanie / Annie	<b>BC MAUREPAS</b>	27 - '09	KANGOU BC MAGNY LES HAMEAUX
POUSSINS 1 / U11 Sébastien / Olivier	POISSY BASKET ASSOCIATION	71 - 36	<b>BC MAUREPAS</b>
POUSSINS 2 / U11 Michael / Aaron	<b>BC MAUREPAS</b>	38 - 28	BOIS D'ARCY
POUSSINES 1 Entente - Béatrice	<b>ENTENTE MAUREPAS / LE MESNIL ST DENIS</b>	34 - 74	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET
BENJAMINS <b>CTC</b> / U13 Julien	<b>IE CTC SQY</b>	49 - 71	ST LEU
BENJAMINS 2 / U13 Romain	<b>BC MAUREPAS</b>	46 - 31	MAISON LAFFITTE BASKET
BENJAMINES 1 Éric	HERBLAY BASKETBALL CLUB	96 - 46	<b>BC MAUREPAS</b>
BENJAMINES 2 / U13 Michael	BC ELANCOURT	8 - 42	<b>BC MAUREPAS</b>

<b>MF CTC</b> / U15 Nicolas P.	ASBB NOISY BAILLY	61 - 51	<b>IE CTC SQY</b>
<b>MM CTC</b> / U15 Pierre	CERGY	89 - 51	<b>IE CTC SQY</b>
<b>MM 1</b> / U15 Lise	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	44 - 68	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>CADETS CTC</b> / U17 Virginie	RAMBOUILLET SPORTS	55 - 54	<b>IE CTC SQY</b>
<b>CADETS 1</b> / U17 Kevin	<b>BC MAUREPAS</b>	57 - 51	US LE PECQ
<b>CADETS 2</b> / U17 Daniel	<b>BC MAUREPAS</b>	31 - 25	AS FONTENAY LE FLEURY
<b>CADETTES 1 CTC</b> / U18 Nicolas P.	IE CTC 77/91 SUD CENTRE	71 - 44	<b>IE CTC SQY</b>
<b>CADETTES 2 CTC</b> / U18 Nathalie	<b>IE CTC SQY</b>	95 - 18	RAMBOUILLET SPORTS
<b>JUNIORS G1</b> / U20 Thomas	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	80 - 76	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>JUNIORS G2</b> / U20 Romain	CS AUBERGENVILLE BASKET	44 - 57	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>SF CTC</b> Nicolas O.	AS MANTES	77 - 54	<b>IE CTC SQY</b>
<b>SM1</b> Christophe	<b>BC MAUREPAS</b>	62 - 52	ASBB NOISY BAILLY
<b>SM2</b> Alexandre	<b>BC MAUREPAS</b>	57 - 65	AS PORCHEVILLE

# Retour sur les matchs du weekend dernier

## Poussins 1 (U11G) Défaite à Poissy 71 – 36

### Le mot du coach :

Match très frustrant des U11... Les joueurs font une superbe première période, peut-être une des plus belles, car, malgré du déchet dans la finition, les occasions collectives sont là, et la solidarité défensive nous font plus que rivaliser, on rentre à 29-26... Mais que dire de la 2<sup>ème</sup> période ?! On est retourné en début d'année... Plus aucun collectif, on joue perso sur toutes les actions, des passes longues et hautes qui se font intercepter sur les remises en jeu, aucun démarquage, 0 défense, pas de rebond... il n'y avait plus rien, on s'éteint et on se prend un 42 - 10... Les joueurs doivent comprendre que ce jeu est collectif, que s'ils n'en font qu'à leur tête et qu'ils n'écoutent pas les consignes du début à la fin du match, ils ne seront jamais à la hauteur de cette div 1 relevée... Cette absence de concentration et d'écoute est frustrante car ils ont les capacités de le faire, ce match ils avaient les moyens d'aller le chercher... mais pas avec cette attitude...!

Sébastien

## Mini-Poussins (U9) Victoire contre Magny-les-Hameaux 27 – 09

### Le mot de la coache :

8 périodes gagnées sur 8, de nouveau ce week-end. Malgré un lever tôt le dimanche matin, les mini-poussins ont réalisé un très bon match et étaient bien concentrés. Les attaques étaient très collectives avec de très belles passes vers l'avant. On observe des progrès sur la défense où les U9 ont moins cherché à récupérer la balle de leurs adversaires en faisant des fautes défensives. Merci aux frères arbitres, au responsable de salle et aux personnes de la table. Merci aux parents venus nombreux pour les encourager.

Stéphanie





**Poussines 1 (U11F)**  
**Défaite contre Andrésy**  
**34 – 74**

**Le mot du coach :**

Malgré le score lourd, les filles ont été hargneuses et n'ont rien lâché sur les 8 périodes (avec un peu de fatigue sur les 2 dernières). A ce niveau, toute erreur de placement défensif est immédiatement sanctionnée par un panier adverse : malgré les progrès déjà réalisés, il faut être attentive et concentrée à chaque seconde. Par ailleurs, 11/34 aux LF 🤔. On ne lâche rien et on continue de travailler sérieusement à l'entraînement. Bravo à toutes : Aissatou, Laura, Léane, Lily, Lina, Odélie, Victoria et Zélie. Et merci encore aux parents pour la table et aux arbitres.

*Béatrice*

**Benjamines 1 (U13F)**  
**Défaite à Herblay**  
**96 – 46**

**Le mot du coach :**

Très lourde défaite... face à une équipe pourtant globalement jouable, les maurepasiennes ne sont absolument pas dans le coup, notamment en défense ou nous sommes inexistantes aujourd'hui.

*Éric*

**Poussins 2 (U11G)**  
**Victoire contre Bois d'Arcy**  
**38 – 28**

**Le mot du coach :**

Un match intéressant, mais nos poussins n'ont pas su imposer leur rythme et leur efficacité proche du panier qu'à l'accoutumée. Quoi qu'il en soit, la victoire y est, avec la présence de session collective par séquence. Un grand merci aux spectateurs, aux arbitres ainsi qu'à la table. Bilan : 4 victoires -0 défaite.

*Mike*





**Benjamines 2 (U13F)**  
**Victoire à Elancourt**  
**8 - 42**

**Le mot du coach :**

Une première mi-temps pendant laquelle les filles n'étaient pas dedans, malheureusement, notamment pour cause de maladresse : les pertes de balle en témoignent. Suite à un discours pour motiver les filles, la deuxième mi-temps fut différente avec une participation collective globale, une bonne adresse et une bonne défense demi-terrain qui nous a permis de récupérer beaucoup de ballons. Le travail et l'envie des joueuses en entraînement ainsi qu'en matchs payent, en voilà donc la preuve. Félicitations aux 10 joueuses : Lorna, Océane, Inaya.T, Inaya.H, Phorestine, Tasnim, Salma, Lilia, Meliana et Anissa. Bilan 2 victoires, 1 défaite.

*Mike*



**Minimes (U15M)**  
**Victoire à Vélizy**  
**44 - 68**

**Le mot du coach :**

Belle victoire collective des garçons. Malgré un démarrage en douceur, nous avons su mettre les choses en place pour aller décrocher cette victoire. Quelques déchets en attaque qui nous coûtent des paniers faciles ; ces erreurs sont dûes à la mise en place d'un jeu de plus en plus collectif, ce qui amène encore un petit temps d'adaptation, le temps qu'on soit au point dessus. Malgré cette belle victoire, un charriage dans les vestiaires nous a presque coûté une bagarre sur le parking de Vélizy... heureusement, nous avons maîtrisé ça avec nos parents et nous sommes rapidement partis. J'ai immédiatement remis les choses en ordre sur le comportement à avoir : s'il y a quelque chose à prouver, c'est sur le terrain et sûrement pas autour d'une bagarre de frustration.

*Lise*

**Minimes filles (U15F)**  
**Défaite à l'ASBB Noisy-Bailly**  
**61 – 51**

**Le mot du coach :**

Défaite des U15F face à l'ASBB Noisy Bailly 61 à 51. Contre une équipe qui n'avait perdu que de 2 points face au premier (SO Houilles), nos minimes n'ont pas fait que de la figuration, elles ont même longtemps fait jeu égal. Arrivant à contenir leurs joueuses phares, nos pertes de balles et notre maladresse aura raison de notre combativité. Les filles progressent et s'appliquent à jouer mieux ensemble. Je suis fier de ce groupe qui ne lâche rien et qui a soif d'apprendre...

*Nicolas P.*

**Cadets 2 (U17M)**  
**Victoire contre Fontenay-le-Fleury**  
**31 - 25**

**Le mot du coach :**

Le score de 31 à 25 montre la difficulté à réussir les paniers. Pour cette équipe de débutants la victoire peut être un déclic pour la suite du championnat. Cependant il reste beaucoup de choses à apprendre pour être réellement compétitif. Bravo aux garçons.

*Daniel*

**Minimes garçon CTC (U15M)**  
**Défaite à Cergy**  
**89 – 51**

**Le mot du coach :**

Comme d'habitude, nous ne sommes pas prêts pour l'intensité du niveau région. Nous encaissons 75% de nos points sur jeu rapide... Moins de pertes de balle aujourd'hui, mais une transition attaque défense catastrophique... La balle circule un peu mieux en attaque mais de l'autre côté du terrain nous ne défendons pas en équipe !!! L'apprentissage par la défaite est dur mais nécessaire.

*Pierre*

**Cadettes CTC 1 (U18F)**  
**Défaite à IE CTC Pôle Basket 77-91**  
**71 – 44**

**Le mot du coach :**

Contre une équipe qui aura fait de la presse tout terrain quasiment tout le match, nos cadettes ont été bousculées et ont malheureusement perdu leurs moyens. Quoiqu'il en soit, je sais pouvoir compter sur leur capacité à rebondir et connaît leur envie de bien faire.

*Nicolas P.*

**Cadets CTC (U17M)**  
**Défaite à Rambouillet**  
**55 – 54**

**Le mot de la coache :**

Pendant 30mn, les 2 équipes jouent au chat et à la souris au niveau du score, l'écart max étant de 3 pts. L'entame du dernier quart est dans le noir pour nous, nous passons à moins 13 puis d'un coup la lumière revient pour venir mourir à la fin du match à un point. Nous avons eu toutes les balles pour gagner cette rencontre. A 6 secondes du terme nous avons deux lancers-francs pour prendre le match mais, comme pendant toute la rencontre, nous avons un pourcentage catastrophique dans ce domaine. Il ne faut pas chercher plus loin les causes de la défaite. C'est la 2<sup>ème</sup> défaite par le plus petit des écarts. Le travail continue dans tous les aspects du jeu.

*Virginie*



**Juniors 2 (U20M)**  
**Victoire à Aubergenville**  
**44 – 57**

**Le mot du coach par intérim :**

Victoire dans la douleur... L'envie de jouer en équipe était bien présente. Une belle défense collective qui nous permet de tenir le match. Cependant, beaucoup trop de joueurs ne tiennent pas la pression et trop de balles perdues ne nous permettent pas de nous faire plaisir. Quel dommage 😞. Mais la victoire est là 😊

*Thomas*

**Cadettes CTC 2 (U18F)**  
**Victoire face à Rambouillet**  
**95 – 18**

**Le mot de la coach :**

Pas grand-chose à dire vu le match et surtout vu le niveau de nos adversaires du jour. La trêve arrive, on se retrouve après les vacances. Merci aux arbitres et merci à la table.

*Nathalie*

**Juniors 1 (U20M)**  
**Défaite à ELCVersailles**  
**80 - 76**

**Le mot du coach :**

Match serré du début à la fin. Cependant, nous avons joué à contre sens tout le match. Le mental n'était pas au rendez-vous. On a joué au chat et à la souris tout le match. Les gars n'ont pas voulu appliquer les consignes et ont préféré jouer des duels. Notre défense était une vraie passoire. Heureusement que des passages collectifs ont fait briller l'équipe. Notre place est bien en D1. 🙏♂

*Thomas*

**Seniors filles (SF)**  
**Défaite à Mantes**  
**77 – 54**

**Le mot du coach :**

Défaite dans un match bien matinal (décalé sans l'accord de l'équipe au passage) et avec un effectif réduit. On n'aura jamais réussi à mettre notre intensité défensive habituelle.

*Nicolas O.*



# Les matches du weekend prochain

Catégorie	Jour	Date	Heure	Locaux	Visiteurs	Gymnase
MINI-POUSSINS / U9 Stéphanie / Annie	SA	10/02/2024	13h30	<b>BC MAUREPAS</b>	USM VIROFLAY	MALMEDONNE
BENJAMINS <b>CTC</b> / U13 Julien	SA	10/02/2024	15h00	LE MEE	<b>IE CTC SQY</b>	CAMUS
BENJAMINS 1 / U13 Tony	SA	10/02/2024	16h00	ORGERUS THOIRY BASKET	<b>BC MAUREPAS 2</b>	SALLE DES SPORTS
MM <b>CTC</b> / U15 Pierre	SA	10/02/2024	15h00	MARNE LA VALLEE	<b>IE CTC SQY</b>	ROGER COUDERC
CADETTES 1 <b>CTC</b> / U18 Nicolas P.	SA	10/02/2024	16h00	<b>IE CTC SQY 1</b>	MARNE LA VALLEE BASKET VAL MAUBUÉE	MALMEDONNE
JUNIORS G1 / U20 Thomas	VE	09/02/2024	20h00	<b>BC MAUREPAS 1</b>	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	MALMEDONNE

# Planning des entraînements pendant les vacances

Planning des entraînements - Vacances Février 2024		15h30	16h	16h15	16h30	17h30	17h45	18h	18h30	19h	19h15	20h	20h30	20h45	22h	22h15
LUNDI 12/02	Malmedonne 1								U13M			U15M CTC			SM1	
	Mesnil St Denis								U13F BCM							
MARDI 13/02	Malmedonne 1								U11M1 BCM			U15F				
MERCREDI 14/02	Malmedonne 1								U11F 1&2			U15M1 BCM			SM1	
JEUDI 15/02	Malmedonne 1								U13F1			U15F			SM1	
VENDREDI 16/02	Malmedonne 1						U11M1 / U11M2		U11F 1&2			U15M1 BCM				
LUNDI 19/02	Malmedonne 1											U15M CTC			SM1	
MARDI 20/02	Malmedonne 1								U11M1 BCM			U17M2			SF1	
MERCREDI 21/02	Malmedonne 1								U11F 1&2			U20M			SM1	
JEUDI 22/02	Malmedonne 1								U13F1						SF1	
VENDREDI 23/02	Malmedonne 1						U11M1 / U11M2		U11F 1&2			U20M				