

<http://bcmaurepas.com>

secretariat@bcmaurepas.com

Bureau du Club : 09 52 44 28 04

Facebook – Basket Club de Maurepas

Twitter – <https://twitter.com/bcmaurepas>

Instagram – <https://www.instagram.com/bcmaurepas>



Hebdo 8 Saison 2023-2024

Basket Club Maurepas



Vie du club



Deux anciens joueurs du club se sont croisés sur un parquet de Pro B

À droite, **Hugo Mienandi** : capitaine de l'équipe de France U20M championne d'Europe 2023, il fait partie Du Mans Sarthe Basket (Jeep Elite), est prêté cette saison à l'Etoile Angers Basket en Pro B

À gauche, **Yvann M'Baya** : il est passé par St Quentin, l'Elan Chalon et Le Portel. Actuellement, il joue en Pro B à l'Alliance Sport Alsace

Félicitations à **Phorestine**, poussine, qui a été élue au conseil municipal des jeunes de la ville de Coignières.

Félicitations pour ton implication dans la vie de ta commune !



Félicitations à **Annie**, secrétaire du club, qui a reçu des mains de M. le Maire qui a reçu la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif



Les résultats du weekend 3 & 4 février

Catégorie	Locaux	Résultats	Visiteurs
MINI-POUSSINS / U9 Stéphanie / Annie	BC MAUREPAS	27 - '09	KANGOU BC MAGNY LES HAMEAUX
POUSSINS 1 / U11 Sébastien / Olivier	POISSY BASKET ASSOCIATION	71 - 36	BC MAUREPAS
POUSSINS 2 / U11 Michael / Aaron	BC MAUREPAS	38 - 28	BOIS D'ARCY
POUSSINES 1 Entente - Béatrice	ENTENTE MAUREPAS / LE MESNIL ST DENIS	34 - 74	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET
BENJAMINS CTC / U13 Julien	IE CTC SQY	49 - 71	ST LEU
BENJAMINS 2 / U13 Romain	BC MAUREPAS	46 - 31	MAISON LAFFITTE BASKET
BENJAMINES 1 Éric	HERBLAY BASKETBALL CLUB	96 - 46	BC MAUREPAS
BENJAMINES 2 / U13 Michael	BC ELANCOURT	8 - 42	BC MAUREPAS

MF CTC / U15 Nicolas P.	ASBB NOISY BAILLY	61 - 51	IE CTC SQY
MM CTC / U15 Pierre	CERGY	89 - 51	IE CTC SQY
MM 1 / U15 Lise	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	44 - 68	BC MAUREPAS
CADETS CTC / U17 Virginie	RAMBOUILLET SPORTS	55 - 54	IE CTC SQY
CADETS 1 / U17 Kevin	BC MAUREPAS	57 - 51	US LE PECQ
CADETS 2 / U17 Daniel	BC MAUREPAS	31 - 25	AS FONTENAY LE FLEURY
CADETTES 1 CTC / U18 Nicolas P.	IE CTC 77/91 SUD CENTRE	71 - 44	IE CTC SQY
CADETTES 2 CTC / U18 Nathalie	IE CTC SQY	95 - 18	RAMBOUILLET SPORTS
JUNIORS G1 / U20 Thomas	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	80 - 76	BC MAUREPAS
JUNIORS G2 / U20 Romain	CS AUBERGENVILLE BASKET	44 - 57	BC MAUREPAS
SF CTC Nicolas O.	AS MANTES	77 - 54	IE CTC SQY
SM1 Christophe	BC MAUREPAS	62 - 52	ASBB NOISY BAILLY
SM2 Alexandre	BC MAUREPAS	57 - 65	AS PORCHEVILLE

Retour sur les matchs du weekend dernier

Poussins 1 (U11G) Défaite à Poissy 71 – 36

Le mot du coach :

Match très frustrant des U11... Les joueurs font une superbe première période, peut-être une des plus belles, car, malgré du déchet dans la finition, les occasions collectives sont là, et la solidarité défensive nous font plus que rivaliser, on rentre à 29-26... Mais que dire de la 2^{ème} période ?! On est retourné en début d'année... Plus aucun collectif, on joue perso sur toutes les actions, des passes longues et hautes qui se font intercepter sur les remises en jeu, aucun démarquage, 0 défense, pas de rebond... il n'y avait plus rien, on s'éteint et on se prend un 42 - 10... Les joueurs doivent comprendre que ce jeu est collectif, que s'ils n'en font qu'à leur tête et qu'ils n'écoutent pas les consignes du début à la fin du match, ils ne seront jamais à la hauteur de cette div 1 relevée... Cette absence de concentration et d'écoute est frustrante car ils ont les capacités de le faire, ce match ils avaient les moyens d'aller le chercher... mais pas avec cette attitude...!

Sébastien

Mini-Poussins (U9) Victoire contre Magny-les-Hameaux 27 – 09

Le mot de la coache :

8 périodes gagnées sur 8, de nouveau ce week-end. Malgré un lever tôt le dimanche matin, les mini-poussins ont réalisé un très bon match et étaient bien concentrés. Les attaques étaient très collectives avec de très belles passes vers l'avant. On observe des progrès sur la défense où les U9 ont moins cherché à récupérer la balle de leurs adversaires en faisant des fautes défensives. Merci aux frères arbitres, au responsable de salle et aux personnes de la table. Merci aux parents venus nombreux pour les encourager.

Stéphanie





Poussines 1 (U11F)
Défaite contre Andrésy
34 – 74

Le mot du coach :

Malgré le score lourd, les filles ont été hargneuses et n'ont rien lâché sur les 8 périodes (avec un peu de fatigue sur les 2 dernières). A ce niveau, toute erreur de placement défensif est immédiatement sanctionnée par un panier adverse : malgré les progrès déjà réalisés, il faut être attentive et concentrée à chaque seconde. Par ailleurs, 11/34 aux LF 🤔. On ne lâche rien et on continue de travailler sérieusement à l'entraînement. Bravo à toutes : Aissatou, Laura, Léane, Lily, Lina, Odélie, Victoria et Zélie. Et merci encore aux parents pour la table et aux arbitres.

Béatrice

Benjamines 1 (U13F)

Défaite à Herblay
96 – 46

Le mot du coach :

Très lourde défaite... face à une équipe pourtant globalement jouable, les maurepasiennes ne sont absolument pas dans le coup, notamment en défense ou nous sommes inexistantes aujourd'hui.

Éric

Poussins 2 (U11G)
Victoire contre Bois d'Arcy
38 – 28

Le mot du coach :

Un match intéressant, mais nos poussins n'ont pas su imposer leur rythme et leur efficacité proche du panier qu'à l'accoutumée. Quoi qu'il en soit, la victoire y est, avec la présence de session collective par séquence. Un grand merci aux spectateurs, aux arbitres ainsi qu'à la table. Bilan : 4 victoires -0 défaite.

Mike





Benjamines 2 (U13F)
Victoire à Elancourt
8 - 42

Le mot du coach :

Une première mi-temps pendant laquelle les filles n'étaient pas dedans, malheureusement, notamment pour cause de maladresse : les pertes de balle en témoignent. Suite à un discours pour motiver les filles, la deuxième mi-temps fut différente avec une participation collective globale, une bonne adresse et une bonne défense demi-terrain qui nous a permis de récupérer beaucoup de ballons. Le travail et l'envie des joueuses en entraînement ainsi qu'en matchs payent, en voilà donc la preuve. Félicitations aux 10 joueuses : Lorna, Océane, Inaya.T, Inaya.H, Phorestine, Tasnim, Salma, Lilia, Meliana et Anissa. Bilan 2 victoires, 1 défaite.

Mike



Minimes (U15M)
Victoire à Vélizy
44 - 68

Le mot du coach :

Belle victoire collective des garçons. Malgré un démarrage en douceur, nous avons su mettre les choses en place pour aller décrocher cette victoire. Quelques déchets en attaque qui nous coûtent des paniers faciles ; ces erreurs sont dûes à la mise en place d'un jeu de plus en plus collectif, ce qui amène encore un petit temps d'adaptation, le temps qu'on soit au point dessus. Malgré cette belle victoire, un charriage dans les vestiaires nous a presque coûté une bagarre sur le parking de Vélizy... heureusement, nous avons maîtrisé ça avec nos parents et nous sommes rapidement partis. J'ai immédiatement remis les choses en ordre sur le comportement à avoir : s'il y a quelque chose à prouver, c'est sur le terrain et sûrement pas autour d'une bagarre de frustration.

Lise

Minimes filles (U15F)
Défaite à l'ASBB Noisy-Bailly
61 – 51

Le mot du coach :

Défaite des U15F face à l'ASBB Noisy Bailly 61 à 51. Contre une équipe qui n'avait perdu que de 2 points face au premier (SO Houilles), nos minimes n'ont pas fait que de la figuration, elles ont même longtemps fait jeu égal. Arrivant à contenir leurs joueuses phares, nos pertes de balles et notre maladresse aura raison de notre combativité. Les filles progressent et s'appliquent à jouer mieux ensemble. Je suis fier de ce groupe qui ne lâche rien et qui a soif d'apprendre...

Nicolas P.

Cadets 2 (U17M)
Victoire contre Fontenay-le-Fleury
31 - 25

Le mot du coach :

Le score de 31 à 25 montre la difficulté à réussir les paniers. Pour cette équipe de débutants la victoire peut être un déclic pour la suite du championnat. Cependant il reste beaucoup de choses à apprendre pour être réellement compétitif. Bravo aux garçons.

Daniel

Minimes garçon CTC (U15M)
Défaite à Cergy
89 – 51

Le mot du coach :

Comme d'habitude, nous ne sommes pas prêts pour l'intensité du niveau région. Nous encaissons 75% de nos points sur jeu rapide... Moins de pertes de balle aujourd'hui, mais une transition attaque défense catastrophique... La balle circule un peu mieux en attaque mais de l'autre côté du terrain nous ne défendons pas en équipe !!! L'apprentissage par la défaite est dur mais nécessaire.

Pierre

Cadettes CTC 1 (U18F)
Défaite à IE CTC Pôle Basket 77-91
71 – 44

Le mot du coach :

Contre une équipe qui aura fait de la presse tout terrain quasiment tout le match, nos cadettes ont été bousculées et ont malheureusement perdu leurs moyens. Quoiqu'il en soit, je sais pouvoir compter sur leur capacité à rebondir et connaît leur envie de bien faire.

Nicolas P.

Cadets CTC (U17M)
Défaite à Rambouillet
55 – 54

Le mot de la coache :

Pendant 30mn, les 2 équipes jouent au chat et à la souris au niveau du score, l'écart max étant de 3 pts. L'entame du dernier quart est dans le noir pour nous, nous passons à moins 13 puis d'un coup la lumière revient pour venir mourir à la fin du match à un point. Nous avons eu toutes les balles pour gagner cette rencontre. A 6 secondes du terme nous avons deux lancers-francs pour prendre le match mais, comme pendant toute la rencontre, nous avons un pourcentage catastrophique dans ce domaine. Il ne faut pas chercher plus loin les causes de la défaite. C'est la 2^{ème} défaite par le plus petit des écarts. Le travail continue dans tous les aspects du jeu.

Virginie



Juniors 2 (U20M)
Victoire à Aubergenville
44 – 57

Le mot du coach par intérim :

Victoire dans la douleur... L'envie de jouer en équipe était bien présente. Une belle défense collective qui nous permet de tenir le match. Cependant, beaucoup trop de joueurs ne tiennent pas la pression et trop de balles perdues ne nous permettent pas de nous faire plaisir. Quel dommage 😞. Mais la victoire est là 😊

Thomas

Cadettes CTC 2 (U18F)
Victoire face à Rambouillet
95 – 18

Le mot de la coach :

Pas grand-chose à dire vu le match et surtout vu le niveau de nos adversaires du jour. La trêve arrive, on se retrouve après les vacances. Merci aux arbitres et merci à la table.

Nathalie

Juniors 1 (U20M)
Défaite à ELCVersailles
80 - 76

Le mot du coach :

Match serré du début à la fin. Cependant, nous avons joué à contre sens tout le match. Le mental n'était pas au rendez-vous. On a joué au chat et à la souris tout le match. Les gars n'ont pas voulu appliquer les consignes et ont préféré jouer des duels. Notre défense était une vraie passoire. Heureusement que des passages collectifs ont fait briller l'équipe. Notre place est bien en D1. 🙏♂

Thomas

Seniors filles (SF)
Défaite à Mantes
77 – 54

Le mot du coach :

Défaite dans un match bien matinal (décalé sans l'accord de l'équipe au passage) et avec un effectif réduit. On n'aura jamais réussi à mettre notre intensité défensive habituelle.

Nicolas O.

Les matches du weekend prochain

Catégorie	Jour	Date	Heure	Locaux	Visiteurs	Gymnase
MINI-POUSSINS / U9 Stéphanie / Annie	SA	10/02/2024	13h30	BC MAUREPAS	USM VIROFLAY	MALMEDONNE
BENJAMINS CTC / U13 Julien	SA	10/02/2024	15h00	LE MEE	IE CTC SQY	CAMUS
BENJAMINS 1 / U13 Tony	SA	10/02/2024	16h00	ORGERUS THOIRY BASKET	BC MAUREPAS 2	SALLE DES SPORTS
MM CTC / U15 Pierre	SA	10/02/2024	15h00	MARNE LA VALLEE	IE CTC SQY	ROGER COUDERC
CADETTES 1 CTC / U18 Nicolas P.	SA	10/02/2024	16h00	IE CTC SQY 1	MARNE LA VALLEE BASKET VAL MAUBUÉE	MALMEDONNE
JUNIORS G1 / U20 Thomas	VE	09/02/2024	20h00	BC MAUREPAS 1	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	MALMEDONNE

Planning des entraînements pendant les vacances

Planning des entraînements - Vacances Février 2024		15h30	16h	16h15	16h30	17h30	17h45	18h	18h30	19h	19h15	20h	20h30	20h45	22h	22h15
LUNDI 12/02	Malmedonne 1								U13M			U15M CTC			SM1	
	Mesnil St Denis								U13F BCM							
MARDI 13/02	Malmedonne 1								U11M1 BCM			U15F				
MERCREDI 14/02	Malmedonne 1								U11F 1&2			U15M1 BCM			SM1	
JEUDI 15/02	Malmedonne 1								U13F1			U15F			SM1	
VENDREDI 16/02	Malmedonne 1						U11M1 / U11M2		U11F 1&2			U15M1 BCM				
LUNDI 19/02	Malmedonne 1											U15M CTC			SM1	
MARDI 20/02	Malmedonne 1								U11M1 BCM			U17M2			SF1	
MERCREDI 21/02	Malmedonne 1								U11F 1&2			U20M			SM1	
JEUDI 22/02	Malmedonne 1								U13F1						SF1	
VENDREDI 23/02	Malmedonne 1						U11M1 / U11M2		U11F 1&2			U20M				