

<http://bcmaurepas.com>

[secretariat@bcmaurepas.com](mailto:secretariat@bcmaurepas.com)

Bureau du Club : 09 52 44 28 04

Facebook – Basket Club de Maurepas

Twitter – <https://twitter.com/bcmaurepas>

Instagram – <https://www.instagram.com/bcmaurepas>



# Hebdo 7

# Saison 2023-2024

Basket Club Maurepas



# Les résultats du weekend 27 & 28 janvier

Catégorie	Locaux	Résultats	Visiteurs
MINI-POUSSINS / U9 Stéphanie / Annie	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	3 - 74	<b>BC MAUREPAS</b>
POUSSINS 1 / U11 Sébastien / Olivier	SO HOUILLES	65 - 45	<b>BC MAUREPAS</b>
POUSSINS 2 / U11 Michael / Aaron	PLAISIR BASKET CLUB	26 - 57	<b>BC MAUREPAS</b>
POUSSINES 1 Entente - Béatrice	<b>ENTENTE MAUREPAS / LE MESNIL ST DENIS</b>	Reporté	PLAISIR BASKET CLUB
POUSSINES 2 Entente - Mathis	CHATOU CROISSY BASKET	75 - 6	<b>ENTENTE MAUREPAS / LE MESNIL ST DENIS</b>
BENJAMINS <b>CTC</b> / U13 Julien	<b>CTC SQY</b>	68 - 61	PARIS AVENIR
BENJAMINS 1 / U13 Tony	<b>BC MAUREPAS</b>	35 - 32	US MAULE BASKETBALL
BENJAMINS 2 / U13 Romain	RAMBOUILLET SPORTS	47 - 41	<b>BC MAUREPAS</b>
BENJAMINES 1 Éric	<b>BC MAUREPAS</b>	34 - 61	US TREMPLEIN GRIGNY BASKET
BENJAMINES 2 / U13 Michael	<b>BC MAUREPAS</b>	Reporté	AS FONTENAY LE FLEURY

<b>MF CTC</b> / U15 Nicolas P.	SO HOUILLES	56 - 38	<b>IE CTC SQY</b>
<b>MM CTC</b> / U15 Pierre	<b>IE CTC SQY</b>	57 - 75	PARAY
<b>MM 1</b> / U15 Lise	<b>BC MAUREPAS</b>	54 - 58	TUES SAINT GERMAIN
<b>CADETS CTC</b> / U17 Virginie	<b>IE CTC SQY</b>	78 - 53	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET
<b>CADETS 1</b> / U17 Kevin	AGS LES ESSARTS LE ROI	51 - 54	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>CADETS 2</b> / U17 Daniel	JOUY BASKET CLUB	76 - 34	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>CADETTES 1 CTC</b> / U18 Nicolas P.	<b>IE CTC SQY</b>	47 - 55	BAC VINCENNES
<b>CADETTES 2 CTC</b> / U18 Nathalie	ENTENTE BOUCLE DE SEINE	49 - 80	<b>IE CTC SQY</b>
<b>JUNIORS G1</b> / U20 Thomas	CLO COMMUNE ACHERES	45 - 75	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>JUNIORS G2</b> / U20 Romain	<b>BC MAUREPAS</b>	64 - 37	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET
<b>SF CTC</b> Nicolas O.	<b>IE CTC SQY</b>	52 - 61	VERNEUIL VILLENES TRIEL BASKET
<b>SM1</b> Christophe	VAL DE SEINE BASKET	78 - 72	<b>BC MAUREPAS</b>
<b>SM2</b> Alexandre	GUYANCOURT BASKETBALL	77 - 52	<b>BC MAUREPAS</b>

# Retour sur les matchs du weekend dernier

## Poussins 1 (U11G) Défaite à Houilles 65 - 45

### Le mot du coach :

Malgré la défaite, peut-être un de nos meilleurs matchs face à un très bel adversaire ! Le collectif commence à rentrer, ça tourne bien, la défense laisse beaucoup moins de contre-attaques passer, et l'intensité était bien là. Il nous manque encore l'adresse, arrêter les marchers de départ (trop nombreux aujourd'hui 🤔), une défense plus agressive pour récupérer plus de balles, et moins de perte de balle et on y sera ! Encore du travail mais ça progresse, c'était agréable aujourd'hui !

Sébastien

## Mini-Poussins (U9) Victoire à Vélizy 3 - 72

### Le mot de la coache :

8 périodes gagnées sur 8 pour ce premier match. Les joueurs et joueuses étaient très content.e.s de leur match. Un des joueurs l'a bien résumé : "on s'est bien amusé". Ils ont joué ensemble avec de très belles actions en attaque, de très belles passes vers l'avant. Une défense bien placée malgré une tendance à vouloir prendre le ballon des mains de l'adversaire. Un très beau jeu collectif, de belles perspectives pour l'avenir... Merci aux arbitres à la table et aux parents venus nombreux les encourager.

Stéphanie



### Vu des tribunes 😊 :

Bravo @Stéphanie Veis pour ta gestion du match ! Belle préparation d'avant match avec les enfants, belle gestion durant le match avec des enfants qui t'écoutent super bien et grand respect de l'adversaire malgré la différence du score 🙌🙌

Sébastien



**Poussines 2 (U11F)**  
**Défaite contre Chatou-Croissy 2**  
**6 – 75**

**Le mot du coach :**

Match compliqué, avec beaucoup de joueuses absentes ; on se présente à 7, dont presque la moitié toute débutante. Un investissement dans le match malgré tout, même si la fatigue s'est fait sentir lors des derniers quarts-temps. Il faut s'en servir pour avancer, la défaite fait partie de l'apprentissage... l'important reste de jouer !

*Mathis*



**Poussins 2 (U11G)**  
**Victoire à Plaisir**  
**26 – 57**

**Le mot du coach :**

Malgré un premier quart temps où l'on est en dessous, l'équipe a su se réveiller et faire circuler le ballon pour rester au-dessus de leur adversaire tout le long du match. Bravo à eux, le travail aux entraînements est récompensé et les consignes respectées !!  
**FÉLICITATIONS** la team 😊

*Mike*



**Minimes filles (U15F)**  
**Défaite à Houilles**  
**58 – 38**

**Le mot du coach remplaçant :**

Match plus qu'honorable de nos U15F face à une équipe de Houilles très athlétique et agressive. Nos U15F rendent coup sur coup à leurs adversaires jusqu'en milieu de second quart temps...en menant même de quelques longueurs au score. Un manque de lucidité en fin de 2ème quart-temps nous fait atteindre la mi-temps avec un retard de 7 points. Nous faisons à nouveau de la résistance en début de 3ème quart-temps, mais avec la fatigue, nous cédon progressivement du terrain au score : -13 à la fin du 3ème quart temps. Un gros coup de fatigue dans le 4ème quart temps et un vrai manque de lucidité nous fait perdre de nombreux ballons nous faisons de nombreuses erreurs défensives qui nous fait perdre pied...-27 points à 2 minutes de la fin de match. Et pourtant les filles ne lâchent pas et jettent leurs dernières forces dans la bataille pour reprendre la main et finir à -20. Un grand bravo aux 8 filles présentes qui ont joué sans complexes face à une très belle équipe de Houilles..

*Éric*

**Benjamines 1 (U13F)**  
**Défaite contre Grigny**  
**34 – 61**

**Le mot du coach :**

Si les filles ont su résister en 1<sup>ère</sup> mi-temps (-5), en ayant même mené au score dans le 2<sup>ème</sup> quart-temps, elles ont complètement explosé en 2<sup>ème</sup> mi-temps face à une équipe de Grigny athlétique et agressive. Ce fut un festival de balles perdues et de paniers manqués. Aujourd'hui, nous sommes face à nos limites... avant tout athlétiques et physiques, doublées d'un vrai manque de lucidité quand nous sommes sous pression. Plus d'intensité dans les entraînements nous permettra petit à petit de mieux résister face à ce type d'équipes.

*Éric*

**Minimes garçon CTC (U15M)**  
**Défaite contre Paray**  
**57 – 75**

**Le mot du coach :**

Un gros passage à vide dans le 2<sup>ème</sup> quart et nous nous retrouvons à -22 à la mi-temps... dépassés physiquement par l'intensité de notre adversaire. Malgré des problèmes récurrents de pertes de balles et de pourcentage aux lancers trop faible, la 2<sup>ème</sup> mi-temps est tout de même correcte, puisque nous la gagnons de 4 pts. On donne moins de jeu rapide et on fait circuler un peu mieux en attaque. L'apprentissage continue pour ce groupe qui n'a quasi jamais joué en région.

*Pierre*

**Cadettes CTC 1 (U18F)**  
**Défaite contre BAC Vincennes**  
**47 – 55**

Le mot du coach :

Un non-match contre un adversaire qui a su prendre le ballon au rebond. Un premier quart-temps poussif mais intéressant dans l'intensité défensive. Après, black-out. Les filles n'étaient pas dedans, surtout offensivement, et ont malheureusement laissé filer ce match qui était plus qu'à notre portée. L'aspect mental joue un rôle prépondérant dans l'appréhension d'un match et aujourd'hui elles n'ont pas réussi à tenir. Quoi qu'il en soit, je ne doute pas de leur esprit de résilience et de leur capacité à rebondir grâce au travail.

*Nicolas P.*



**Cadets 2 (U17M)**  
**Défaite à Jouy-en-Josas**  
**76 - 34**

Le mot du coach :

Premier quart-temps correct mais effondrement dans les deux quarts-temps suivants avec un sursaut dans les 5 dernières minutes du match. Il faut continuer dans ce sens. Les progrès arrivent.

*Daniel*

**Cadettes CTC 2 (U18F)**  
**Victoire à l'Entente Boucles de Seine**  
**49 – 80**

Le mot de la coach :

La 1ère place se jouait, match sans trop de suspens, mais il a fallu encore 5 mn pour se mettre dans le match. Point qu'il va falloir régler car c'est malheureusement récurrent. Match sérieux dans l'ensemble, malgré trop de paniers ratés sous le cercle à mon goût. Bravo aux 8 joueuses présentes. Rdv samedi prochain contre Rambouillet pour confirmer.

*Nathalie*

**Cadets CTC (U17M)**  
**Victoire contre l'ELC Versailles**  
**78 – 53**

Le mot de la coache :

Les U17 tiennent leur match référence. Une bonne défense, de belles phases de jeu offensives avec une meilleure adresse que d'habitude nous ont permis de prendre l'avantage tôt dans la partie. Cette rencontre est vraiment aboutie et, même s'il reste du travail, nous sommes sur la bonne voie. Bravo à tous les garçons et merci aux arbitres et à la table.

*Virginie*



**Juniors 1 (U20M)**  
**Victoire à Achères**  
**45 - 75**

**Le mot du coach :**

Beaucoup de maladresse dans la qualité des passes et des finitions. Mais, malgré tout ça, les gars ont su rester lucides et l'envie de faire briller ses coéquipiers était à l'ordre du jour. Un vrai bonheur de voir une équipe soudée et qui partage l'envie de gagner tout en s'amusant ensemble 😊.

*Thomas*

**Juniors 2 (U20M)**  
**Victoire contre l'ELC Versailles**  
**64 - 37**

**Le mot du coach :**

Dans l'ensemble, une très bonne défense avec beaucoup de pertes de balle provoquées pendant la 1<sup>ère</sup> mi-temps. La 2<sup>ème</sup> nous a été défavorable avec beaucoup de paniers ratés. Merci à Redouane et Amandine pour l'arbitrage et à Stéphanie et Sandrine pour la table.

*Romain*

**Seniors filles (SF)**  
**Défaite contre Verneuil-sur-Seine**  
**52 - 61**

**Le mot du coach remplaçant :**

Contre une équipe rugueuse, nos seniors ont bien entamé le match. La déception est au rendez-vous car nous aurions dû gagner si nous avions réussi à tempérer le jeu par séquences et surtout mis nos tirs. Un manque d'adresse qui ne nous permettra pas de rester au contact malgré une défense individuelle efficace.

*Nicolas P.*

**Seniors 2 (SM)**  
**Défaite à Guyancourt**  
**77 - 52**

**Le mot du coach :**

Très bon début de match des gars, ce qui nous permet d'être à +2 à la mi-temps en n'encaissant que 25 points. Mais, au retour des vestiaires, on a complètement arrêté de jouer et on se prend un 33 - 8 dans le 3<sup>ème</sup> quart qui a été fatal...

*Alexandre*

# Les matches du weekend prochain

Catégorie	Jour	Date	Heure	Locaux	Visiteurs	Gymnase
MINI-POUSSINS / U9 Stéphanie / Annie	DI	04/02/2024	9h00	BC MAUREPAS	KANGOU BC MAGNY LES HAMEAUX	MALMEDONNE
POUSSINS 1 / U11 Sébastien / Olivier	SA	03/02/2024	13h15	POISSY BASKET ASSOCIATION	BC MAUREPAS	MARCEL CERDAN
POUSSINS 2 / U11 Michael / Aaron	DI	04/02/2024	11h00	BC MAUREPAS	BOIS D'ARCY	MALMEDONNE
POUSSINES 1 Entente - Béatrice	SA	03/02/2024	13h30	ENTENTE MAUREPAS / LE MESNIL ST DENIS	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET	MALMEDONNE
POUSSINES 2 Entente - Mathis				R E P O S		
BENJAMINS CTC / U13 Julien	DI	04/02/2024	13h00	IE CTC SQY	ST LEU	ALAIN COLAS
BENJAMINS 1 / U13 Tony				R E P O R T É		
BENJAMINS 2 / U13 Romain	SA	03/02/2024	15h30	BC MAUREPAS	MAISON LAFFITTE BASKET	MALMEDONNE
BENJAMINES 1 Éric	DI	04/02/2024	13h30	HERBLAY BASKETBALL CLUB	BC MAUREPAS	BAYONNES NAQUETTES
BENJAMINES 2 / U13 Michael	SA	03/02/2024	13h15	BC ELANCOURT	BC MAUREPAS	PIERRE DE COUBERTIN
MF CTC / U15 Nicolas P.	SA	03/02/2024	14h00	ASBB NOISY BAILLY	IE CTC SQY	DES PRINCES
MM CTC / U15 Pierre	DI	04/02/2024	10h30	CERGY	IE CTC SQY	MARADAS
MM 1 / U15 Lise	SA	03/02/2024	16h30	BBC VELIZY VILLACOUBLAY	BC MAUREPAS	RICHET
CADETS CTC / U17 Virginie	SA	03/02/2024	18h00	RAMBOUILLET SPORTS	IE CTC SQY	RACINAY
CADETS 1 / U17 Kevin	DI	04/02/2024	13h15	BC MAUREPAS	US LE PECQ	MALMEDONNE
CADETS 2 / U17 Daniel	DI	04/02/2024	15h30	BC MAUREPAS	AS FONTENAY LE FLEURY	MALMEDONNE
CADETTES 1 CTC / U18 Nicolas P.	DI	04/02/2024	15h00	IE CTC 77/91 SUD CENTRE	IE CTC SQY	PIERRE DE COUBERTIN
CADETTES 2 CTC / U18 Nathalie	SA	03/02/2024	17h30	IE CTC SQY	RAMBOUILLET SPORTS	MALMEDONNE
JUNIORS G1 / U20 Thomas	DI	04/02/2024	11h00	ENTENTE LE CHESNAY VERSAILLES 78 BASKET	BC MAUREPAS	MONTBAURON
JUNIORS G2 / U20 Romain	SA	03/02/2024	17h30	CS AUBERGENVILLE BASKET	BC MAUREPAS	J. M. GIOT
SF CTC Nicolas O.	DI	04/02/2024	9h30	AS MANTES	IE CTC SQY	MICHEL CHERENCEY



# Le planning des entraînements 2023-2024

		Planning des entraînements 2023-2024														
V2		15h30	16h	16h15	16h30	17h30	17h45	18h	18h30	19h	19h15	20h	20h30	20h45	22h	22h15
LUNDI	Malmedonne 1								U13M1 BCM (Tony)	U15M CTC (Pierre, Thomas D)		SM1 + SM2 BCM (Christophe, Alexandre)				
	Mesnil St Denis								U13F1 BCM (Eric, Nicolas P)							
	Montigny								U13M CTC (Julien)							
MARDI	Malmedonne 1								U11M1 BCM (Sébastien, Olivier, Nicolas P)	U15F1 BCM (Nicolas P)		SF2 CTC (Nicolas O, Nicolas P)				
	Bessières								U15M1 BCM (Lise)							
	Coignièrès 2								BASKET ACADEMY U13M2 + U15M2 BCM (Romain, Vincent)			U20M2 BCM Romain				
	Montigny								U17M CTC (Virginie)							
MERCREDI	Malmedonne 1								U13M1 BCM (Tony, Romain)	U11M2 + U11F2 BCM (Michael, Mathis, Aaron, Nicolas P)		U18F1 + U18F2 CTC (Nicolas P, Virginie)		SM1 BCM (Christophe)		
	Malmedonne 2								U9 BCM (Nicolas P, Thomas)							
	Bessières								U15M1 BCM (Lise)							
	Mesnil St Denis								U11F1 (Béatrice)					LOISIRS (Pascal)		
	Coignièrès										U20M1 BCM (Thomas)		U17M1 BCM (Kevin)			
	Montigny								U13M CTC (Julien)					U15M CTC (Pierre, Thomas D)		
JEUDI	Malmedonne 1								U13F1 BCM (Eric, Nicolas P)	U15F1 BCM (Nicolas P)		SF2 CTC (Nicolas O)				
	Bessières								BASKET ACADEMY U13F2 + U15F2 BCM (Michael, Aaron, Sandrine, Lucas)							
	Coignièrès											U17M2 + U20M2 BCM (Romain, Mathis, Nicolas P)				
VENDREDI	Malmedonne 1								U11M1 + U11M2 BCM (Sébastien, Michael, Olivier, Aaron, Nicolas P)		U11F1 + U11F2 BCM (Béa, Mathis, Michael, Aaron, NP)		U17M CTC (Virginie)		U20M1 + SM2 (Thomas, Alexandre)	
	Coignièrès											U17M1 BCM (Kevin)		U18F1 + U18F2 CTC (Nicolas P, Eric)		
SAMEDI	Malmedonne 1								U9 BCM 2015 8H30-9H45 (Nicolas P, Thomas)		U9 BCM 2016-2017 9H45-11H (Nicolas P, Thomas)		BABY 11H-12H (Nicolas P)			